

## *Sommarschema*

### Vecka 33 (13-19 aug)

Måndag	18.00-19.00	Yoga	Linnéa
Tisdag	19.15-20.15	Spinning	Jennie
Onsdag	18.00-19.00	POWER	Bettan
Lördag	10.00-10.45	Spinning	My

### Vecka 34 (20-26 aug)

Måndag	18.00-19.00	POWER	Bettan
Måndag	19.00-20.00	POWER	Bettan
Måndag	19.00-19.55	Yoga	Linnéa
Tisdag	19.15-20.00	Spinning	My
Onsdag	18.00-18.45	POWER	Bettan
Torsdag	18.00-19.00	POWER-Styrkelyft	Pernilla
Lördag	10.00-11.00	POWER	Bettan
Söndag	10.30-11.30	Spinning	Kenny

### Vecka 35 (27 aug - 2 sep)

Måndag	17.00-18.00	POWER-Styrka	Bettan
Måndag	18.00-19.00	POWER-Styrka	Bettan
Måndag	19.00-20.00	POWER-Styrka	Bettan
Tisdag	19.15-20.15	Spinning	Kenny
Onsdag	18.00-18.45	POWER	Bettan
Onsdag	18.00-18.50	Yoga	Linnéa
Onsdag	19.00-19.55	Zumba	Lina
Torsdag	18.00-19.00	POWER-Styrkelyft	Pernilla
Torsdag	19.00-20.00	Spinning	Jennie
Lördag	10.00-11.00	POWER-Styrka	Bettan

**Gruppträning v. 33-35**